

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	MINISTRANTE	CH
03/04/2020	18h às 22h	Aula magna ✓ Psicologia Positiva: a ciência da felicidade	Rebecca Domitilla Daniela Levy	04
04/04/2020	8h às 12h 13h às 17h	Origens e Introdução à Psicologia Positiva: Uma Mudança de Paradigma ✓ Os determinantes da felicidade ✓ Benefícios da Psicologia Positiva em diversas áreas da vida Os principais pilares do bem-estar (Perma-H) ✓ Práticas sobre emoções positivas referente ao presente, passado e futuro	Daniela Levy	08
24/04/2020 25/04/2020	18h às 22h 8h às 12h 13h às 17h	Bem-Estar Subjetivo e Qualidade de Vida ✓ O que é bem-estar subjetivo ✓ Bem-estar como construto ✓ Autorrealização, propósito e sentido de vida ✓ Emoções e Relacionamentos Positivos ✓ Potencializando seu bem-estar: ferramentas para desenvolvimento pessoal	Chris Barros	12
15/05/2020 16/05/2020	18h às 22h 8h às 12h 13h às 17h	Forças de Caráter ✓ Histórico e conceito ✓ As 24 forças universais ✓ Aplicações na saúde, educação e negócios. ✓ Questionário de forças pessoais ✓ Aplicabilidade de forças no dia a dia	A definir	12
05/06/2020 06/06/2020	18h às 22h 8h às 12h 13h às 17h	Psicologia Positiva Aplicada às Organizações ✓ Identificando talentos ✓ Promovendo o florescimento humano a partir dos seus pontos fortes ✓ Liderança positiva e felicidade no trabalho	Rodrigo Soler Ramiro Zinder	04 08



26/06/2020	18h às 22h	Flow e Mindfulness ✓ Estados Mentais Positivos	Helder Kamei	12
27/06/2020	8h às 12h 13h às 17h			