

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	MINISTRANTE	CH
18/10/2019	18h às 22h	Psicologia Positiva: A Ciência da Felicidade ✓ Psicologia Positiva: a ciência da felicidade ✓ Psicologia positiva: uma mudança de paradigma ✓ Pressupostos da Psicologia Positiva ✓ Vida prazerosa, vida engajada e vida significativa ✓ Teorias da felicidade	Rebecca Domitilla	04
19/10/2019	8h às 12h 13h às 17h		Daniela Levy	08
1º/11/2019	18h às 22h	Flow e Mindfulness ou Estados Mentais Positivos	Helder Kamei	12
02/11/2019 FERIADO	8h às 12h			
22/11/2019	18h às 22h	Estratégias da Psicologia Positiva e suas contribuições para a saúde e o bem-estar de pessoas e organizações ✓ Identificando talentos ✓ Promovendo o florescimento humano a partir dos seus pontos fortes ✓ Liderança positiva e felicidade no trabalho	Prof. Dr. Rodrigo Soler	04
23/11/2019	8h às 12h 13h às 17h		Prof. Ramiro Zinder	08
06/12/2019	18h às 22h	Talentos, Virtudes e Forças de Caráter ✓ Histórico e conceito ✓ As 24 forças universais ✓ Aplicações na saúde, educação e negócios. - Questionário de forças pessoais - Aplicabilidade de forças no dia a dia	Renata Livramento	12
07/12/2019	8h às 12h 13h às 17h			
A CONFIRMAR	18h às 22h	Bem estar subjetivo e qualidade de vida ✓ O que é bem estar subjetivo ✓ Bem estar como construto ✓ Autorrealização, propósito e sentido de vida	Chris Barros	12
	8h às 12h 13h às 17h			



- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">✓ Emoções e Relacionamentos Positivos✓ Potencializando seu bem estar: ferramentas para desenvolvimento pessoal | | |
|--|--|---|--|--|