

1

ATIVIDADE	MINISTRANTE	CH
<b>Psicologia Positiva: A Ciência da Felicidade</b> ✓ Psicologia Positiva: a ciência da felicidade ✓ Psicologia positiva: uma mudança de paradigma ✓ Pressupostos da Psicologia Positiva ✓ Vida prazerosa, vida engajada e vida significativa ✓ Teorias da felicidade	Rebecca Domitilla	04
	Daniela Levy	08
<b>Flow e Mindfulness ou Estados Mentais Positivos</b>	Helder Kamei	12
<b>Estratégias da Psicologia Positiva e suas contribuições para a saúde e o bem-estar de pessoas e organizações</b> ✓ Identificando talentos ✓ Promovendo o florescimento humano a partir dos seus pontos fortes ✓ Liderança positiva e felicidade no trabalho	Prof. Dr. Rodrigo Soler	04
	Prof. Ramiro Zinder	08
<b>Talentos, Virtudes e Forças de Caráter</b> ✓ Histórico e conceito ✓ As 24 forças universais ✓ Aplicações na saúde, educação e negócios. - Questionário de forças pessoais - Aplicabilidade de forças no dia a dia	Renata Livramento	12
<b>Bem estar subjetivo e qualidade de vida</b> ✓ O que é bem estar subjetivo ✓ Bem estar como construto ✓ Autorrealização, propósito e sentido de vida ✓ Emoções e Relacionamentos Positivos ✓ Potencializando seu bem estar: ferramentas para desenvolvimento pessoal	Chris Barros	12