

A DOAÇÃO DE SANGUE É O CAMINHO MAIS CERTO PARA VOCÊ AJUDAR.

Muitas são as situações em que pacientes necessitam deste precioso líquido.

- ✓ Acidentes de trânsito
- ✓ Anemias
- ✓ Câncer
- ✓ Cirurgias



Para doar sangue, é preciso

- ✓ Ter entre 18 e 65 anos;
- ✓ Pesar no mínimo 50 quilos;
- ✓ Estar alimentado de preferência com alimentos de pouca gordura. Após o almoço, aguardar duas horas;
- ✓ Pelo menos 24 horas sem tomar bebida alcoólica;
- ✓ Obedecer o intervalo entre as doações:
 - ◆ Homens a cada 2 meses
 - ◆ Mulheres a cada 3 meses
 - ◆ Não ultrapassando quatro doações por ano para os homens e três doações por ano para mulheres

Não deve doar sangue se:

- ✓ Encontrar-se nos últimos 7 dias, com febre, gripado ou outra doença infecciosa;
- ✓ Gravidez, abortamento nos últimos três meses;
- ✓ Transfusão de sangue ou hemoderivados nos últimos 12 meses;
- ✓ Hepatite B ou C, ou história clínica de hepatite após os dez anos de idade;
- ✓ Doença de chagas;
- ✓ Malária nos últimos 12 meses, ou viagem para regiões endêmicas nos últimos 6 meses
- ✓ Doenças como: tumor, hanseníase, diabétes, hipertireodismo, convulsões, sangramento anormal;
- ✓ Problemas de coração;

- ✓ Cirurgias de grande porte, de 6 meses a 1 ano dependendo do tipo de cirurgia.
- ✓ Comportamento de risco para AIDS:
 - ◆ Uso de drogas injetáveis;
 - ◆ Risco de contaminação através de relação sexual.

A doação de sangue é um procedimento seguro, mas requer alguns cuidados.

Após a doação:

- ✓ Não deixar de fazer o lanche;
- ✓ Evitar bebidas alcoólicas nas próximas 24 horas;
- ✓ Não fumar durante a primeira hora;
- ✓ Nas próximas 6 horas, beber mais líquido que o usual;
- ✓ Permanecer 24 horas sem subir em locais elevados (escadas, andaimes), operar máquinas perigosas, pilotar avião e outras atividades afins;
- ✓ Evitar dirigir (carro moto, etc.) imediatamente após a doação;
- ✓ Se apresentar algum tipo de tontura ou desconforto, sentar-se ou deitar-se para evitar quedas;
- ✓ Observando manchas roxas, dor no local da coleta, diminuição na circulação ou alguma alteração na sua saúde, retorne ao Banco de Sangue.

IMPORTANTE

Para doar sangue é necessário comparecer com algum documento oficial com fotografia, tais como: Carteira de identidade, carteira de trabalho, carteira de motorista com fotografia.

CENTRO HEMOTERÁPICO BLUMENAU S/C

Rua: Floriano Peixoto, 300 – Blumenau - (47) 3322-3158 – Térreo
Hospital Santa Isabel