

Ações de saúde e qualidade de vida para os servidores da FURB

A preocupação com a saúde e com a qualidade de vida estão presentes no dia a dia das pessoas e também das instituições.

A sensação de ritmo acelerado e as cobranças cada vez mais constantes levam as pessoas a um sentimento de incapacidade e podem levar a um processo de adoecimento, que acaba refletindo em todos os aspectos de sua vida.

Preocupada com estes fatores, e com o propósito de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos seus servidores, a FURB, através do SESMT – Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho organizou para este findar de ano, um ciclo de atividades de promoção em saúde, voltadas a todos os servidores da instituição.

As ações objetivam influenciar e/ou modificar hábitos individuais e coletivos com vistas à qualidade de vida.

Confira a programação para os meses de outubro e novembro:

Data	Horário	Local	Público Alvo	Tema	Ministrante
03/10/2017	15:00 às 17:00	Campus I Sala F-103	Servidores docentes	Minha voz, minha identidade	Fonoaudióloga Amanda Fenilli Mendes e Fonoaudióloga Bianca Kleis de Carvalho
05/10/2017	9:00 às 11:00	Campus I Sala F-103	Servidores docentes	Minha voz, minha identidade	Fonoaudióloga Amanda Fenilli Mendes e Fonoaudióloga Bianca Kleis de Carvalho
10/10/2017	9:00 às 10:00	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Fitoterapia e Plantas Medicinais na Saúde do Trabalhador	Prof. Alessandro Guedes - Farmácia
17/10/2017	14:30 às 15:30	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Alimentação e Saúde	Nutricionista Roberta Melchiorretto Ostermann
24/10/2017	14:30 às 16:30	Campus I Sala F-103	Servidores da FURB	Saúde da Mulher e o Programa de Rastreamento Mamográfico – Unimed Blumenau	Enfermeira Esp. Elisandra Dall’ Agnol - UNIMED
25/10/2017	14:30 às 16:00	Campus I Sala F-101	Servidores da FURB	Fitoterapia e Plantas Medicinais na Saúde do Trabalhador	Prof. Alessandro Guedes - Farmácia
26/10/2017	14:30 às 15:30	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Roda de conversa: Saúde da Mulher	Enfermeira Tatiana Lucia Caetano
27/10/2017	9:00 às 10:00	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Roda de conversa: Saúde da Mulher	Enfermeira Tatiana Lucia Caetano

30/10/2017	9:00 às 10:00	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Alimentação e Saúde	Nutricionista Roberta Melchiorretto Ostermann
07/11/2017	14:30 às 16:30	Campus I Sala F-103	Servidores FURB	Roda de conversa: Stress e Resiliência	Janete Cristina Stupp – Psicóloga Ethana Thaise Unbehaun - Psicóloga
13/11/2017	14:30 às 16:30	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Oficina: Cuidando do Meu Dinheiro	Professor Bruno Thiago Tomio
17/11/2017	9:00 às 10:00	Campus I Sala F-103	Terceirizados e Servidores da FURB	Oficina: Cuidando do Meu Dinheiro	Professor Bruno Thiago Tomio
21/11/2017	16:00 às 17:00	Campus I Sala F-103	Servidores da FURB	Alimentação e Saúde	Nutricionista Roberta Melchiorretto Ostermann

Para participar acesse o endereço www.furb.br/formacao e faça sua inscrição.

Para mais informações, ou para sugerir Outras atividades para o primeiro ciclo do ano que vem, entre em contato com o SESMT no 3321-0326 ou e-mail saudoservidor@furb.br

Participe!

Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho - SESMT

Divisão de Gestão e Desenvolvimento de Pessoas – DGDP

Campus I - Bloco K – Sala 211

Horário de atendimento -13h às 19h

Telefone: 3321-0326/3321-0327/3321-0339

saudoservidor@furb.br