

MATRIZ CURRICULAR



EDUCAÇÃO FÍSICA Bacharelado

Tempo Mínimo De Integralização

8 SEMESTRES

Carga Horária Total:

4302 H/A

1º FASE

Anatomia Humana geral | 72h/a
Fundamentos Metodológicos das Ginásticas | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Atletismo | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Voleibol | 90h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo Exercício do Físico | 90h/a

2º FASE

Recreação e Lazer | 90h/a
Fisiologia Geral | 54h/a
Fundamentos Metodológicos do Handebol | 90h/a
Educação Física e Inclusão | 90h/a
Planejamento e Organização de Eventos em Educação Física | 90h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo dos Esportes | 90h/a

7º FASE

Aptidão Física, Saúde e Qualidade de Vida | 90h/a
Fundamentos Metodológicos das Lutas e Capoeira | 54h/a
Práticas Corporais e de Aventura | 54h/a
Produção Textual Acadêmica | 72h/a
Bioética | 36h/a
Projeto de TCC | 54h/a
Estágio em Esportes | 198h/a

8º FASE

Alteridade e Direitos Humanos | 36h/a
Prática em Sustentabilidade | 36h/a
Psicologia do Esporte e da Educação | 90h/a
Eletiva | 72h/a
Ginástica Laboral | 54h/a
Trabalho de Conclusão de Curso | 36h/a
Estágio em Saúde e Grupos Especiais | 198h/a

3º FASE

História da Filosofia da Educação, da Educação Física e do Esporte | 90h/a
Cinesiologia | 90h/a
Fundamentos Metodológicos da Natação | 90h/a
Fisiologia do Exercício | 90h/a
Nutrição no Esporte e na Escola | 54h/a
Primeiros Socorros | 54h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo da Cultura e Lazer | 90h/a

4º FASE

Desenvolvimento e Aprendizagem Motora | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Basquetebol | 90h/a
Ginástica de Academia e Ritmos | 90h/a
Biomecânica Aplicada à Educação Física | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Futebol e Futsal | 90h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo da Saúde | 90h/a

5º FASE

Bases Metodológicas do Condicionamento Físico | 90h/a
Cineantropometria | 90h/a
Treinamento Resistido com Pesos | 90h/a
Prescrição de Exercício Físico para Grupos Especiais | 90h/a
Estágio em Condicionamento Físico | 198h/a

6º FASE

Pedagogia do Esporte | 90h/a
Libras na educação | 72h/a
Métodos de Pesquisa e Avaliação em Atividade Física | 90h/a
Relações Interpessoais na Saúde | 36h/a
Personal Training | 54h/a
Estágio em Gestão, Lazer, Eventos e Manifestações Culturais | 198h/a

AACCs 90H/A

Eixo Específico

CCS - Núcleo Comum do Centro de Ciências da Saúde

EAL - Eixo Articulador das Licenciaturas

OBSERVAÇÕES:

- O Aluno deverá cumprir 90 horas/aulas de Atividades Acadêmico-Científico-Culturais (AACC) durante o período de realização do curso.

Matriz curricular 2022.1.008-0 válida para os alunos ativos do curso.

MATRIZ CURRICULAR



1º
FASE

Anatomia Humana geral | 72h/a
Fundamentos Metodológicos das Ginásticas | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Atletismo | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Voleibol | 90h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo Exercício do Físico | 90h/a

2º
FASE

Recreação e Lazer | 90h/a
Fisiologia Geral | 54h/a
Fundamentos Metodológicos do Handebol | 90h/a
Educação Física e Inclusão | 90h/a
Planejamento e Organização de Eventos em Educação Física | 90h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo dos Esportes | 90h/a

7º
FASE

Aptidão Física, Saúde e Qualidade de Vida | 90h/a
Fundamentos Metodológicos das Lutas e Capoeira | 54h/a
Práticas Corporais e de Aventura | 54h/a
Produção Textual Acadêmica | 72h/a
Gestão no Esporte e na Escola | 90h/a
Estágio na Educação Infantil | 198h/a

8º
FASE

Alteridade e Direitos Humanos | 36h/a
Prática em Sustentabilidade | 36h/a
Psicologia do Esporte e da Educação | 90h/a
Eletiva | 72h/a
Políticas Públicas e Legislação da Educação | 90h/a
Estágio no ensino médio | 198h/a

3º
FASE

História da Filosofia da Educação, da Educação Física e do Esporte | 90h/a
Cinesiologia | 90h/a
Fundamentos Metodológicos da Natação | 90h/a
Fisiologia do Exercício | 90h/a
Nutrição no Esporte e na Escola | 54h/a
Primeiros Socorros | 54h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo da Cultura e Lazer | 90h/a

4º
FASE

Desenvolvimento e Aprendizagem Motora | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Basquetebol | 90h/a
Ginástica de Academia e Ritmos | 90h/a
Biomecânica Aplicada à Educação Física | 90h/a
Fundamentos Metodológicos do Futebol e Futsal | 90h/a
Mentoria e Projeto Integrado do Eixo da Saúde | 90h/a

AACCs
396H/A

EDUCAÇÃO FÍSICA Licenciatura

Tempo Mínimo De Integralização
8 SEMESTRES
Carga Horária Total:
4626 H/A

Eixo Específico
Eixo Articulador das Licenciaturas

5º
FASE

Bases Metodológicas do Condicionamento Físico | 90h/a
Cineantropometria | 90h/a
Treinamento Resistido com Pesos | 90h/a
Tecnologias e Objetos Digitais no Ensino da Educação Física | 54h/a
Bases Pedagógicas da Educação Física | 54h/a
Estágio no Ensino Fundamental Anos Iniciais | 198h/a

6º
FASE

Pedagogia do Esporte | 90h/a
Libras na educação | 72h/a
Métodos de Pesquisa e Avaliação em Atividade Física | 90h/a
Currículo e Didática | 90h/a
Estágio no Ensino Fundamental Anos Finais | 198h/a

OBSERVAÇÕES:

- O Aluno deverá cumprir 396 horas/aulas de Atividades Acadêmico-Científico-Culturais (AACC) durante o período de realização do curso.

Matriz curricular 2022.1.008-0 válida para os alunos ativos do curso.