

ORIENTAÇÕES PARA O RETORNO DA UTILIZAÇÃO DO COMPLEXO ESPORTIVO DA FURB

Academia:

- Aferir a temperatura na entrada, temperatura superior há 37,8°C deve-se utilizar o protocolo de segurança.
- Intervalo de 15 minutos entre cada horário da PDE para organização dos espaços;
- Demarcação de espaços físicos para distanciamento na entrada e interior do ambiente;
- Higienizar as mãos com álcool 70% ou água e sabão;
- A academia deve estar sempre arejada, com portas e janelas abertas;
- Obrigatório a utilização de máscara;
- Respeitar a capacidade máxima do ambiente de 8 participantes no local;
- Manter o distanciamento de 1,5 metros entre as pessoas;
- Cada pessoa deve portar sua garrafa de água e toalha de uso pessoal;
- Bebedouros de água apenas para encher garrafas;
- Higienizar o equipamento utilizado após cada uso com solução de água e sabão ou álcool 70%;
- Guarda volumes para bolsas e mochilas poderão ser utilizados e devem ser higienizados ao final de cada horário/turma;
- A utilização de celular é permitida para seguir o treino ou para orientações, o seu manuseio deve ficar restrito ao seu proprietário.

Complexo Esportivo (Ginásios)

- Aferir a temperatura na entrada, temperatura superior há 37,8°C deve-se utilizar o protocolo de segurança.
 - Apenas 1 porta de entrada;
 - Higienizar as mãos com álcool 70% ou água e sabão;
 - Os ginásios devem estar sempre arejados, com portas e janelas abertas;
 - Obrigatório a utilização de máscara;
 - Bebedouros de água apenas para encher garrafas;
 - Manter uma distância de 1,5 metros entre as pessoas;
 - Respeitar a capacidade máxima permitida dos ambientes;
- 

- Devem-se ser higienizados com álcool 70% ou água e sabão os materiais utilizados após as aulas práticas;
- Higienização dos espaços coletivos periodicamente por membros do serviço de limpeza;
- Demarcação de espaços físicos para atendimento da PDE;
- Intensificar a higienização de superfícies, utensílios, e equipamentos com álcool 70% ou água e sabão;
- Cartazes de orientação em espaços de circulação de pessoas.

Complexo Aquático:

- Aferir a temperatura na entrada, temperatura superior há 37,8°C deve-se utilizar o protocolo de segurança;
 - Utilização da entrada inferior como principal, entrada superior apenas para cadeirantes;
 - Obrigatório a utilização de máscara dentro do complexo, salvo no momento da prática aquática;
 - Guarda volumes para bolsas e mochilas poderão ser utilizados e devem ser higienizados ao final de cada horário/turma;
 - Devem ser higienizados todos os materiais utilizados após as aulas práticas;
 - Higienizar as mãos com álcool 70% ou água e sabão;
 - Vestiários liberados para trocas de roupas molhadas por roupas secas. A ida aos vestiários deve respeitar todas as orientações deste documento em relação ao distanciamento entre as pessoas;
 - Higienização dos espaços coletivos periodicamente por membros do serviço de limpeza;
 - Intensificar a higienização de superfícies como bordas da piscina, escadas e balizas com álcool 70% ou água e sabão;
 - Deve-se manter uma distância de 1,5 metros entre as pessoas;
 - Demarcação de espaços para distanciamento e espera;
 - Bebedouros de água apenas para encher garrafas;
- 

Vestiários:

- Segundo a Portaria SES Nº 713/2020, a FURB orienta os usuários a não utilizarem os vestiários para banhos e trocas de vestimentas no local, limitando o seu uso para as atividades obrigatórias em que se faça imprescindível por questões técnicas ou de higiene.
- Manter vestiários e banheiros arejados com portas e janelas abertas;
- Respeitar a capacidade máxima do ambiente;

Salas de aula:

- As salas de aulas devem estar arejadas, sempre com portas e janelas abertas;
 - Higienização periódica por membros do serviço de limpeza, após o seu uso;
 - Manter uma distância de 1,5 metros entre as pessoas;
 - Não poderão ser retiradas as cadeiras e carteiras do local, tendo o risco de não se respeitar o distanciamento entre as pessoas;
 - Não utilizar os espaços que estão demarcados com X nas carteiras.
 - É de extrema obrigatoriedade a utilização de máscara em todo o período que estiver nos espaços da FURB, inclusive a sala de aula;
 - Higienização das mãos antes de entrar na sala, seja com álcool 70% ou água e sabão;
- 