



FURB - FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU

CARDÁPIO SEMANAL - MÊS: AGOSTO 2023

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEG A SÁB 11:00 ÀS 14:00.
FECHADO: DOM e FERIADOS

	SEGUNDA-FEIRA 21/08	TERÇA-FEIRA 23/08	QUARTA-FEIRA 23/08	QUINTA-FEIRA 24/08	SEXTA-FEIRA 25/05	SÁBADO 26/08
ACOMPANHAMENTOS	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Batata Frita	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Batata Frita	PRATO FEITO
PROTEÍNA 1	Coxa e Sobrecoxa ao Molho de Limão e Ervas	Carne Moída com Vagem e Ervilhas	Hambúrguer à Parmegiana	Peixe assado com Tomates ao Tapenade	Picanha Suína ao Molho de Laranja e Alecrim	COMPOSIÇÃO
PROTEÍNA 2	Carne de Porco ao Molho Oriental	Filé de Frango grelhado ao Molho de Cogumelos	Coxinha de Frango ao Molho Sugo	Frango ao Molho de Melado e Pápricas	Almôndegas ao Molho Pomodoro	PROTEÍNA DO DIA
PROTEÍNA 3	Pastel de Carne e Queijo	Escondidinho de Linguíça	Panqueca de Porco ao Molho Alfredo	Lasanha à Bolonhesa	Quiche de Frango	ARROZ, FEIJÃO
VEGANO	Ervilha Seca, Leite de Coco e Espinafre	Cozido de Grão de Bico Legumes	Feijão Fradinho com Vegetais	Charutinho de Couve	Ragu de Cenoura	VEGETAIS COZIDOS OU ASSADOS
GUARNIÇÃO	Berinjela assada ao Molho Mediterrâneo	Abóbora e Cebola Roxa assada	Purê de Batata Doce com Espinafre	Farofa Biju com Cebola e Ovos	Polenta com Agrião	SALADA FRESCA
SALADA 1	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	MACARRÃO, FAROFA E SOBREMESA (VERIFICAR DISPONIBILIDADE)
SALADA 2	Abacate, Pepino, Manga e Tomate	Repolho, Cenoura, Uvas passa e Maionese Caseira	Couve, Cebola Roxa e Tomate	Acelga, Rabanete e Laranja	Cenoura e Beterraba Ralada	
SALADA 3	Abobrinha, Cenoura e Vagem	Chuchu assado com Brócolis	Moranga, Couve-Flor e Tempero Verde	Beterraba Cozida	Chuchu ao Vinagrete de Mostarda	
SALADA 4	Feijão de Corda ao Molho de Coentro	Trigo com Beterraba assada	Lentilha com Pimentões assados	Maionese de Batata	Patê de Feijão Branco com Alho e Cenoura	
SOBREMESA	Maçã	Tangerina	Laranja	Banana	Laranja	
SOBREMESA	Canjica	Gelatina	Pudim de Baunilha com Paçoca	Sagu de Uva	Gelatina	

****LEGENDAS**** ● Contém Glúten ● Contém Lácteos ● Vegano

****Cardápio sujeito a alterações****

Marcella L P de Camargo
Nutricionista CRN10 9965



FURB - FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU

CARDÁPIO SEMANAL - MÊS: AGOSTO/SETEMBRO 2023

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEG A SÁB 11:00 ÀS 14:00.
FECHADO: DOM e FERIADOS

	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09	SÁBADO 02/09
ACOMPANHAMENTOS	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão/Batata Frita	FERIADO MUNICIPAL
PROTEÍNA 1	Fricassé de Frango	Peixe à Milanese	Lombo Suíno ao Molho de Abacaxi	Carne de Panela Acebolada	Bife Grelhado ao Molho Ferrugem	
PROTEÍNA 2	Kibe Bovino	Coxa e Sobrecoxa com Alho Poró, Tomilho e Laranja	Almôndegas ao Molho Escuro	Espetinho de Frango	Coxinha de Frango Crocante	
PROTEÍNA 3	Ragú de Carne Suína	Torta Salgada de Carne	Gratinado de Batata com Frango	Pastel com Carne Suína	Torta de Presunto, Queijo e Tomate Cereja	
VEGANO	Charutinho de Repolho	Ensopado de Lentilha	Rolinho de Berinjela e Patê de Grão de Bico	Chilli de Proteína de Soja	Abobrinha recheada com Proteína de Soja	
GUARNIÇÃO	Farofa de Cenoura e Cebola	Purê Misto (Batata e Bererraba)	Batata Doce ao Murro no Azeite de Alecrim	Ratatoulie	Canjiquinha com Espinafre	
SALADA 1	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	
SALADA 2	Acelga e Cenoura ao Molho Shoyu e Gengibre	Pepino, Cebola, Tomate e Azeitonas	Cenoura, Acelga e Cebola Roxa	Couve, Tomate e Laranja	Mix de Repolhos com Gergelins Tostados	
SALADA 3	Abobrinha, Cenoura e Vagem	Picles de Chuchu e Rabanete	Batata, Pimentões, Ovos	Beterraba e Cenoura Cozida	Vegetais assados com Ervas finas	
SALADA 4	Lentilha, Cebola Roxa e Tomate Cereja	Feijão Branco com Abobora, Cebolas Assadas	Ervilha, Agrião ao Pesto de Hortelã	Patê de Grão de Bico e Abóbora	Trigo, Couve Flor e Cebolas assada com Cúrcuma	
SOBREMESA	Laranja	Banana	Maçã	Tangerina	Banana	
SOBREMESA	Sagú de Leite de Coco	Gelatina	Pudim de Chocolate	Gelatina	Arroz Doce	

****LEGENDAS**** ● Contém Glúten ● Contém Lácteos ● Vegano

****Cardápio sujeito a alterações****

Marcella L P de Camargo
Nutricionista CRN10 9965



FURB - FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU

CARDÁPIO SEMANAL - MÊS: SETEMBRO 2023

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEG A SÁB 11:00 ÀS 14:00.
FECHADO: DOM e FERIADOS

	SEGUNDA-FEIRA 04/09	TERÇA-FEIRA 05/09	QUARTA-FEIRA 06/09	QUINTA-FEIRA 07/09	SEXTA-FEIRA 08/09	SÁBADO 09/09
ACOMPANHAMENTOS	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão/Batata Palha	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL
PROTEÍNA 1	Filé Suíno à Milanese	Estrogonofe de Frango	Filé de Carne Grelhada ao Chimichurri			
PROTEÍNA 2	Coxinha de Frango à Camponesa	Picadinho de Carne com Legumes	Iscas de Lombo Suíno à Chinesa			
PROTEÍNA 3	Almôndegas ao Molho Sugo	Quiche de Carne Suína	Panqueca de Frango ao Creme de Milho			
VEGANO	Escondidinho de Moranga com Proteína de Soja	Berinjela Recheada	Ensopado de Abobrinha			
GUARNIÇÃO	Polenta Cremosa	Farofa de Couve	Purê Misto (Batata e Cenoura)			
SALADA 1	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes			
SALADA 2	Repolho Roxo, Beterraba, Uvas passa e Maionese Caseira	Pepino, Cebola, Rabanete e Laranja	Acelga, Couve e Pimentões			
SALADA 3	Chuchu, Abobrinha e Vagem	Beterraba Cozida	Mix de Legumes assados			
SALADA 4	Taboule	Ervilha, Abóbora e Tomate assados	Purê de Grão de Bico com Beterraba			
SOBREMESA	Laranja	Banana	Maçã			
SOBREMESA	Sagu de Uva	Gelatina	Pudim de Chocolate			

****LEGENDAS**** ● Contém Glúten ● Contém Lácteos ● Vegano

****Cardápio sujeito a alterações****

Marcella L P de Camargo
Nutricionista CRN10 9965



FURB - FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE REGIONAL DE BLUMENAU

CARDÁPIO SEMANAL - MÊS: SETEMBRO 2023

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEG A SÁB 11:00 ÀS 14:00.
FECHADO: DOM e FERIADOS

	SEGUNDA-FEIRA 11/09	TERÇA-FEIRA 12/09	QUARTA-FEIRA 13/09	QUINTA-FEIRA 14/09	SEXTA-FEIRA 15/09	SÁBADO 16/09
ACOMPANHAMENTOS	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão	Arroz Parb/Arroz Integral/Feijão/Macarrão/Batata Frita	PRATO FEITO
PROTEÍNA 1	Peixe ao Molho de Moqueca	Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho Curry	Filé de Carne Grelhada ao Molho Barbecue	Costelinha Suína no Mel e Mostarda	Carne Moída à Jardineira	
PROTEÍNA 2	Quibe Bovino ao Molho de Limão e Salsa	Pernil Suíno com Batatas à Portuguesa	Linguíça ao Vinagrete	Coxinha de Frango Crocante	Galinha Caipira à Moda do Chefe	COMPOSIÇÃO
PROTEÍNA 3	Rondele de Frango	Panqueca de Carne ao Molho Pomodoro	Pastel de Frango com Queijo	Almôndegas ao Molho Rosê	Quiche de Carne Suína	PROTEÍNA DO DIA
VEGANO	Cuscuz de Milho com de Ervilha, Berinjela e Tomate	Cozido de Batata Doce com Ervilha	Curry de Vegetais	Ragu Mediterrâneo de Feijão Branco	Quibe de Proteína de Soja	ARROZ, FEIJÃO
GUARNIÇÃO	Chuchu Gratinado	Canjiquinha de Milho Cremosa	Quibebe de Abóbora	Repolho Assado	Farofa com Abobrinha	VEGETAIS COZIDOS OU ASSADOS
SALADA 1	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	Folhas Verdes	SALADA FRESCA
SALADA 2	Abobrinha marinada Laranja e Manjericão	Mix Repolhos com Cenoura	Taboule de Ervas com Laranja	Pepino, Tomate e Cebola	Espaguete de Cenoura, Balsâmico e Amendoim	MACARRÃO, FAROFA E SOBREMESA (VERIFICAR DISPONIBILIDADE)
SALADA 3	Cenoura e Couve-Flor	Vegetais Grelhados	Beterraba Cozida	Chuchu ao Pesto de Azeitonas	Beinjela Grelhada	
SALADA 4	Trigo com Legumes Grelhados	Purê de Feijão Branco com Pimentão Vermelho	Feijão Fradinho, Abobrinha e Tomate assados	Lentilha, Couve e Manga	Taboule de Ervas com Laranja	
SOBREMESA	Banana	Maçã	Laranja	Maçã	Banana	
SOBREMESA	Gelatina	Canjica	Sagu de Uva	Pudim de Baunilha	Mousse Limão	

****LEGENDAS**** ● Contém Glúten ● Contém Lácteos ● Vegano

****Cardápio sujeito a alterações****

Marcella L P de Camargo
Nutricionista CRN10 9965